



おすすめBOOK 『できる大人のモノの言い方大全』 話題の達人倶楽部 [編]

株式会社 青春出版 定価 (本体 1000 円 + 税)

「話題の達人倶楽部」とは、カジュアルな話題から高尚なジャンルまで、あらゆる分野の情報を網羅して常に話題の中心を追いかける柔軟思考型プロ集団です。彼らの提供する話題のクオリティの高さは、業界内外で注目のマトです。本書では、ほめる、もてなす、断る、謝る、説明する、反論する…などどんな状況でも、覚えておけば一生使えるフレーズが完全に収録されています。



あいクラブ通信

発行：25年7月1日
Vol.6
Summer



写真：ハス(蓮) ハス科 花言葉/雄弁・休養・沈着・神聖・清らかな心 撮影：市川雅清

スタッフ・つぶやき

◆最近、運転免許証を更新しに行きました。そこで写真を撮り出来上がりを見て自分ではまずまずの出来栄だと思っていました。しかし、家族の反応がイマイチでした。そういったことは遺影写真にも言えないでしょうか？なかなか自分の遺影写真を用意しようとは思いませんが自分自身気になって家族のみんなも気に入る写真をこの機会に準備してみたいものです。(平野 直樹)

◆もうすぐお盆の時期がやって来ます。今年、初盆を迎えられるご家庭もあるかと思えます。7月盆、8月盆とされる時が各ご家庭によって違います。お供え物の作法なども、禅宗系、真宗系とはずいぶん違いがあります。この日は一

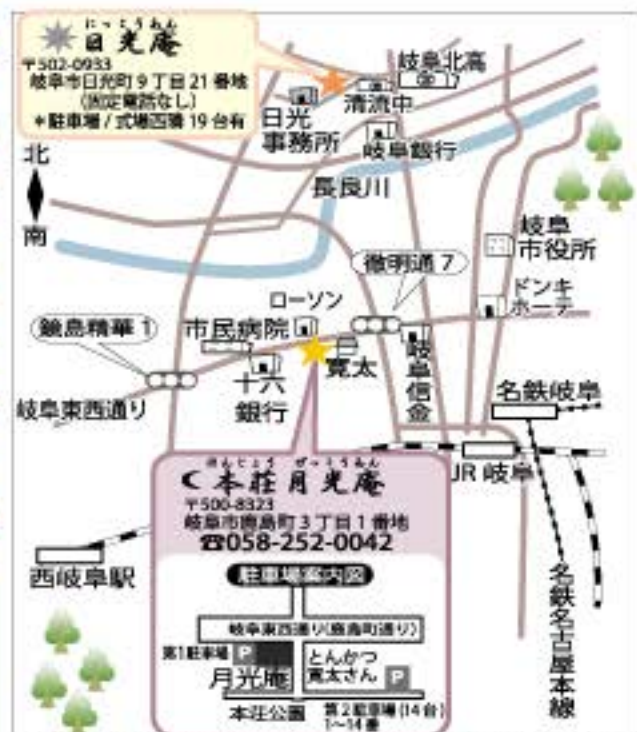
日大変なのよ！と嘆いてみえる奥さまの声をお聞きすることもあります。色々、ご家庭によって違いはありますが、家族歯が仲良く笑顔で暮らしてみえるのがご先祖様へのなによりのご供養になるかと思えます。(清水 綾子)

◆本荘月光庵の通りに銀杏並木があるのはご存知でしょうか？この春、その足元にツタやバラなど、社長を先頭に社員総出で植えてみました。日に日に勢いを増してくる緑の力…水遣りするたびにエナジーをもらっています。皆様にもこの夏、少しでも涼しげな景色をご覧頂けましたら幸いです。ごぞいます。茶房 本荘月光庵 (林 千代子)

お知らせ

ハイブリッド・ファンができました！！

驚異の省エネ効果だそうぞうです。本社と本荘月光庵でハイブリッドファンが活躍中です。残念ですが、エアコンの形式上、日光庵には付いていません。(=_)地球の事を考えると「28℃」設定が推奨されています。暑がりの人には辛いものですが…効果バツグンです。寒がりの女性にも好評です。エアコンから出る風だけで動くエコロジーなファンです。ゆっくりと回る速度に「1/F ゆらぎ」のような癒し効果も感じられます。



【タクシー】 JR岐阜駅・名鉄岐阜駅より、距離 2km、所要時間約 5 分です。
【バス】 JR岐阜駅前 7 番のりば (G 線高ルート) 乗車、「本荘」バス停下車東へ徒歩 1 分です。

あいクラブ** 編集事務局
岐阜県岐阜市本町 3 丁目 18 番地
0120-00-4243
http://www.ichikawa-souten.jp ☆(岐阜市家族葬) で検索!

「やわらぎの家族葬」貸切型セレモニーハウス
FUNEAM
市川フューネアム
ICHIKAWA

心にのこるご葬儀を……
株式会社 市川葬典
〒500-8034 岐阜市本町 3 丁目 18 番地
TEL 058-262-0042 FAX 058-265-3644

ダブル「式年遷宮」と人類が初めて最後に目撃する「彗星」の出現…

今年(2013年)は伊勢神宮と出雲大社で「式年遷宮」が執り行われます。遷宮は伊勢神宮は 20 年ごとで、出雲大社はだいたい 60 年ごとくらいとされていますが、戦争や諸々な事情により、お互いの遷宮の時期が多少ずれることもあったせいか、今まで伊勢神宮と出雲大社の遷宮が重なったことはないと言われています。それが、初めて 2013 年に重なるのです。また、3~4 月にはパンスターズ彗星、11 月~12 月にはアイソン彗星が出現します。ともに人類が目撃するのは初めて最後になります。「不思議な天体運行とダブル式年遷宮」そこには何か重要なメッセージや意味が隠されているように思いませんか？
奈良から見て、朝日が昇り「誕生」を表すとされる東の位置に伊勢神宮があり、「そこには太陽を神格化した」「天照大御神」を祀る皇大神宮があります。逆に国作りをされた「大国主大神」が住まわれている出雲は西に位置し、夕日が沈む場所であり「黄泉」を表しているとも言われています。
スピリチュアル的には「この世とあの世が重なる」ともささやかれている 2013 年に、日本でも天の神様と地の神様の遷宮が重なるということは、どうしたことなのでしょう？
伊勢神宮の式年遷宮で新宮が東の「米座」(こめざ) から西の「金座」(かねざ) へと遷座されます。古来から、平和で心豊かな「精神の時代」から、波乱、激動、物質欲が強い「経済の時代」へ移り変わると言い伝えられています。国内経済の健全な回復だけに期待を寄せたいものです…

DETA
カメラ：キャノン EOS 5D Mk II
レンズ：EF 100 F2.8 L IS MACRO USM
絞り：F4.5
ホワイトバランス：曇り
シャッタースピード：1/160
ISO 感度：200
補正：+1/3

目次

- P-1 ごあいさつ
表紙写真 市川雅清
- P-2 今を生きるための
「生前準備」生前準備実践講座
- P-3 心にのこった…ご葬儀 ⑥
- P-4 おすすめ BOOK
『できる大人のモノの言い方大全』
スタッフ・つぶやき
お知らせ

自分の人生を自分らしく、美しく完成させるための…終括「生前準備」講座 市川雅清

実践講座

第2章

今を大切に生きるために…

(3) 日本人の宗教心について

「あなたの宗教は…？」と聞かれると、日本人は「無宗教」と答える人が多いそうです。外国人との関係を考える上で、宗教にまつわる価値観や感覚を知ることは非常に重要です。外国で無宗教とは「倫理観のない、誰にも見られていなければ何をしてもいいという、善悪の基準を持たない人」と判断されてしまいます。まさに、日本の常識は世界の非常識と考えてもいいようです。しかし、日本人が本当に「無宗教」かという点、これは疑問です。キリスト教や新宗教などに入信していないと、宗教に関わっていることにならないと考える傾向にあるようです。「宗教心」の大切さは多くの人が認めています。宗教を知った上で否定する「無神論」とは違います。



また、日本宗教のベースにある「神道」が教義や戒律をもたない柔らかな宗教であり、「和」を好む平和宗教であったことも重要です。「古事記」や「日本書紀」を読んでも、まさに日本は大なる和の国、つまり「大和の国」であることがよく分かります。神道が平和宗教であったがゆえに、あとから入ってきた儒教も仏教も、最初は一時的に衝突があったにせよ、結果として共生し、さらに習合して行きました。

今、世界を眺めるとユダヤ教、キリスト教、イスラム教の三大「一神教」が対立を深め、人類そのものが危機的状況におかれているといっても過言ではありません。彼らが信じる神のためには戦争も辞さない、一神教の人々には燃えるような信仰心が宿っています。一方、日本人の心の底に横たわるのは、むしろおだやかで、ゆるやかな信仰心ではないでしょうか。この日本人に特有の「曖昧さの美学」と言われている気質が、人と人との親和の中で平穏な関係を

を生み出していきます。これからの調和と融合を目指す国際社会では、この「曖昧力」の働きが大きな役割を果たすようになるでしょう。

次回、第7号（秋10月号）の予告

実践講座

(4) お葬式その1.

「葬儀無用論」が話題になる昨今、お葬式の意義と本質について真実を見つけないと思いません。お楽しみに…



●自己紹介（いちかわまさきよ）
1955年生・B型・おうし座
一般葬祭ディレクター
技能審査協会審査官
ライフ終括アドバイザー
趣味/写真・登山・心学研究
座右の銘/単純、明快、矛盾なし
大切にしているもの…/見えないもの、見えないところを大切に

「檀家（門徒）だから、お寺にお布施はするし、葬儀は仏式です。信者ではあるが、信仰はしていない！？」と少々難解です。ルーマニアの世界的な宗教学者のミルチア・エリアードは「日本人は儒教の信者として生活し、神道の信者として結婚し、仏教の信者として死ぬ。」とエリアード世界宗教辞典に名言を残しています。日本人は、通過儀礼をひとつひとつ経て成人となり、社会の一員として認められています。「特定の神仏にこだわらずに手を合わせる気持ち」これもひとつの信仰の形態であり、日本人の「宗教」と言えるでしょう。日本の宗教の歴史を見てみると、古来、神道であったところに仏教や儒教が入ってきて、これらが融合する形によって日本人の伝統的精神が生まれてきました。そして明治維新以後はキリスト教も取り入れ、文明開化や戦後の復興などは、そのような精神を身につけた人々が、西洋の科学や技術を生かして見事な形でやり遂げました。このような日本人の宗教感覚は、世界でもきわめて独特です。

心にのこった…ご葬儀 ⑥

今回はご自宅でご葬儀をされたF家様 故人の娘様（三女）がご葬儀後の感想を書いて下さいましたので、ご紹介させていただきます。

平成25年5月8日、母は眠るように亡くなりました。夫を亡くした16年前頃から認知症がひどくなり、ほどなく母は脳梗塞に倒れ、寝たきりとなりました。いつまで姉の自宅で介護を続けられるのだろうか？そんな不安の中で、母を見守ってくださる皆さんに支えられて、最後まで自宅で介護し看取ることができました。介護を支えてくださった皆様にはただただ感謝の気持ちで一杯です。時には仕事と介護の両立に疲れ、投げ出したくなることもありましたが、それを踏みとどまらせたのは、母の「ありがとう」という言葉と春の日だまりのような暖かい「笑顔」でした。母はここ2年ほど前から言葉を忘れてしまいましたが、最後まで残っていた言葉は「ありがとう」でした。私たち家族はこの長い介護生活で、母にどれほど癒されていたことか。享年93歳、母は自分の命を存分に見事に生き切りました。母は孫たちに手を握られ家族に見守られながら…静かに眠る時を迎えました。大好きだった看護師さんと孫たちで、母の歯や体を清拭し、お化粧を

して、母の好きだった着物を着せました。そして、13年間拘縮していた手はそのまま自然にしてあげました。葬儀は家族葬にすると前々から決めていましたが、式場をどこにするかは決めていませんでした。最期まで姉の家に来てくれた母を「家から送ってあげたい」という強い思いが私たちに湧き上がってきました。でも本当にそんなことができるのだろうか？そんな時、市川さんがこう

言われました。「大丈夫です。できます。」力強い言葉でした。「せっかくお家から旅立たれるのですから、思いのこもった送り方をされたらお母様が喜ばれますよ。」この言葉にも後押しされ、部屋中に思い出の写真を飾り、義兄の提案で母へ送る感謝やお別れの言葉を色紙に書くことにしました。そして、義兄が喪主の挨拶とともにそれを読み上げました。泣き笑いの渦、深い愛に家の中が満たされていくのを母は感じてくれたのではないのでしょうか。そして、姉の提案で母の周りでみんなが涙をこらえ大合唱して母を送り出しました。M.N

「こんなお別れを日光庵、本庄月光庵でも提案しております。」最後に、火葬場でも大合唱されたそうです。ステキなお別れでした……………久美子



暮らしにアイデア



絶品! 「ヘルシー湯葉丼」

材料 (3~4人分)
・汲み上げ湯葉(生湯葉) 250g・干しいたけ(1人中葉2枚)
水で3・4時間もどす(1人分120cc)・油あげ2枚
・だし醤油又はめんつゆ・水とき片栗粉(分量はお好みで)
・わさび醤油(わさび多め)・薬味(三つ葉、ネギ又は青じそ)

作り方

1. 薄切りにした油あげをオーブントースターにアルミホイルをして、こんがり焼く。
2. 干しいたけの薄切りをもどし汁、だし醤油又はめんつゆでお好みの味付けで煮しておく
3. 干しいたけが煮えたら水とき片栗粉でとろみをつける
4. どんぶりに温かいご飯を盛り、レンジで温めた汲み上げ湯葉、しいたけのとろみあん、カリカリに焼いた油あげ、薬味、わさび醤油の順番で…

美味しい湯葉はこちらで！
湯葉湯 (岐阜市本町4-35 ☎058-262-1574)
汲み上げ湯葉(生湯葉) 250g 800円