

おすすめシネマ



『モーリー先生との火曜日』(原題: Tuesdays with Morrie)

アメリカのジャーナリストのミッチ・アルボムによって書かれたノンフィクション小説です。難病 ALS(筋萎縮性側索硬化症)に侵されたモーリー・シュワルツ教授が、死を前にして、かつての教え子であるミッチに贈った「最後の授業」を記録したもので、1997年にアメリカで出版されベスト・セラーとなりました。誰もが羨む華やかな生活を送るスポーツライター・ミッチがある夜、テレビで大学時代の恩師の話聞いて教授の家を訪ねました。そしてそれから毎週火曜日、「本当の幸せ」を学んでいくのです…。名優ジャック・レモンの遺作となった感動のノンフィクション・ドラマです。

スタッフ募集

市川葬典のセレモニースタッフとして一緒に働いてくださる方を募集しております。

勤務時間: 8:30~20:00 の間で3~8時間
ご都合に合わせて働いて頂けます。

業務内容: 設営準備スタッフ、セレモニースタッフ

・可会者候補

時給: 設営スタッフ 時給 800円~
※経験、能力により昇給あり

・セレモニースタッフ 2,500円(約2時間)

※研修期間2ヶ月間 2,000円(約2時間)

・可会者 4,000円(約2時間)

※可会が出来るようになるまで、セレモニースタッフとして従事して頂きます。

※1 上記の業務は、兼任して頂くことも可能です。兼任で月10万円以上可

※2 募集人数は、セレモニースタッフ2名を予定しております。

※3 交通費も実費支給(車通勤可)いたします。とてもアットホーム(過ぎる…)な職場です。

ぜひ、一緒に楽しく働きましょう!ご興味を持たれた方は、市川葬典の市川智己までお問合せください。

あいクラブ** 編集事務局

岐阜県岐阜市本町3丁目18番地
0120-00-4243

「やわらぎの家族葬」貸切型セレモニーハウス
FUNEAM
市川フューネアム
ICHIKAWA

次号は7月1日発行です **お楽しみに!**

お知らせ

茶房「本荘月光庵」喫茶サービス再開いたしました!昨年12月より、喫茶スタッフの退職に伴い、長い間お休みさせて頂き、誠に申し訳ございませんでした。おかげ様で新人スタッフが決まり、4月1日よりサービスを再開いたしました。今後とも、よろしくお願い申し上げます。

スタッフつづやき

◆喫茶日光庵担当です。ヘルシーモーニングお出ししております。小さなかわいい式場・日光庵へ遊びに来て下さい。でも必ずお電話してからいらして下さい。お待ちしております。(上原)

◆寒い冬も過ぎ、これから春に向かい、別れや新しい出会いの季節。春の暖かな日差しに、包まれた様に暖かな気持ちでがんばろう日本。(横山)

◆三歳になる娘。ひらがな五十音の紙を見ながら、りんごの「り」と言っている姿を見て我が子ながら天才だと思って喜んでいたら、絵を見て読んでいただけだった。(平野)

◆桜も咲きほころび、我が子がこの四月新社会人として我が家を出ます。親心…嬉しいような…淋しいような…(清水)

◆今年私の町内は伊奈波神社の山車の当番にあたっています。その準備で普段あまり交流のない近所の方ともお話ができるので大変ですがとても楽しいです。宵宮は伊奈波神社に全部の御輿があつまり大変にぎやかで見応えがあって感動します。(笠原)

心にのこるご葬儀を……
株式会社市川葬典

〒500-8034 岐阜市本町3丁目18番地
TEL 058-262-0042 FAX 058-265-3644

あいクラブ**通信

発行: 24年4月1日

リニューアル創刊号

Spring

あいクラブ通信が生まれ変わりました。



写真: アカバナマンサク 撮影: 市川雅清 (赤花万作) 花言葉/ひらめき・神秘・誠実・愛早春、山中にいちばんに咲く花…

発刊再開のごあいさつ

はじめまして、社長の市川雅清です。桜の開花は、寒の戻りもあり平年より3~5日遅いようです。皆様いかがお過ごしでしょうか。

長期間、「あいクラブ通信」を休刊してしまい、会員の皆様には大変ご迷惑をおかけ致しました。心から深くお詫び申し上げます。皆様から、「再刊してほしい」というお叱りや温かい励ましの声をいただき、ほんとうに、ありがとうございます。心から感謝とお礼を申し上げます。

おかげさまで、本年4月1日より心機一転リニューアルして発刊再開させて頂くことになりました。春4月、夏7月、秋10月、冬1月の年4回発刊の予定です。

再刊を通して、これからも「衣・食・住」生きる、食べる、住む、学ぶ、趣味や暮らしの情報など、さまざまな場面で皆様が、新しい発見や知恵を創出できるサービスを提供することを目指して参ります。そして、お一人おひとりが、誰のためでもない、自分の人生を自分らしく豊かにされて行くことを願っています。そして、これからもどうぞ、長い目で見守って頂けたら幸いです。

平成24年4月吉日
株式会社 市川葬典 代表取締役 市川雅清

DETA
カメラ: キヤノン EOS 5D Mk II
レンズ: EF100F2.8L マクロ IS USM
絞り: F14
ホワイトバランス: 日陰
シャッタースピード: 1/160
ISO感度: 800
補正: +2/3

目次

- P-1: 発刊再開のごあいさつ
写真-市川雅清
- P-2 今を生きるための「生前準備」
生前準備ノート『ゼロの昇天』
茶房・日光庵のご案内
- P-3 心にのこった…ご葬儀
暮らしにアイデアくえのき氷>
- P-4 おすすめシネマ
<モーリー先生との火曜日>
スタッフのつづやき

今、を生きるための「生前準備」

死に関する話題は、ともすれば避けられ、無視され、拒否されます。しかし、実際には、死は避けることはできません。死は、誕生と同じく、人間の存在と成長発展の一部です。また死は、人生の必要不可欠な部分であり、人間の存在に意味を与えるものでもあります。

死というものがあるおかげで、私たちの生には時間的制限が課せられ、与えられた時間のなかで何か生産的なことをしなければ、という気持ちにさせられます。それがすなわち、「生きる」ということではないでしょうか。

若くして死をむかえるか、年齢を重ねてから死を迎えるかといったことよりも、これまでの年月を充実して生きてきたかどうかの方が、ずっと重要な問題です。

人生にとって真に大切なこと、すなわち、人を愛し、人から愛されること、人の幸せや福祉に積極的に貢献すること、本当の自分らしさを見つけることなど、日々、新たな一日を過ごせることに喜びを見いだせる人生を送りたいものです。人が目的のない虚しい人生を送ってしまう原因のひとつは、死の否認です。死を最終的に受け入れる準備をすること。そして死は、人の成長の最終段階でなければなりません。死のなかにこそ、人生の意味と成長の鍵が隠されています。

命長き時代に、死は長い間、目の前にあるかもしれませんが。人生の秋をどう生き、どう齢を重ねるのが、納得のいく最後をどうしたら迎えられるのか。「あ〜、幸せ」って思って…死ねたら、どんなにいいことでしょう。

本当に生きること、そして、成長すること…それを始めるのは、いつからでも決して遅くはありません。そうすれば「今」が、さらに光輝くはずですよ！市川雅清



●自己紹介 (いちかわまさきよ)
1955年生・B型・おうし座
一般葬祭ディレクター
技能審査協会審査官
ライフ終活アドバイザー
趣味/写真・登山・心学研究
座右の銘/単純、明快、矛盾なし
大切にしているもの…/
見えないもの、見えないところを大切に

お知らせ

次回夏7月号から、自分の人生を自分らしく、美しく完成させるための「生前準備」講座を開講いたします。詳しい内容につきましては7月号で発表いたします。お楽しみに…

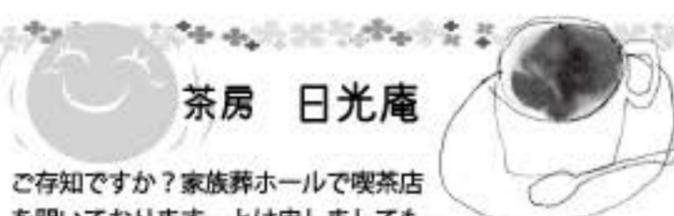
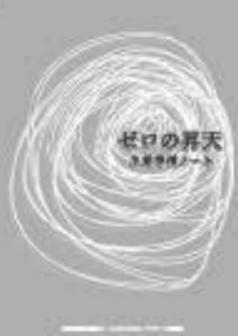
生前準備ノート

『ゼロの昇天』

「ゼロ」は空なり、「無」と云わず。

日常の慌ただしさに流されて持ち時間が無限にあるように思いますが、「人生の卒業式」を迎えるための準備は、今から始めても決して早すぎることはありません。そして、この準備を通してこれまでの人生を振り返る作業は「これからどう生きるか」を考えるきっかけとなります。

このノートの編集に携わり、準備することの大切さをしみじみ感じました。あいクラブ通信のリニューアル創刊号を機に「生前準備」とはなにか？を考えていきたいと思っております。生前準備ノート『ゼロの昇天』をご希望の方は、あいクラブ編集部までお申し込みください。(会員特別価格 600円)



茶房 日光庵

ご存知ですか？家族葬ホールで喫茶店を開いております。とは申しませんが、葬儀場ですから、お通夜、ご葬儀が入っている時は当然お休みとなります。それと今は、友引と土曜日が定休日となっておりますので、営業日数としては限られております。時間もAM9:00～12:00にお入りいただければOKですが、午前中だけの営業となっております。お飲物会員様 ¥300ーヘルシーモーニング付きです。手作りサラダ又はスープなどもう一品、ヨーグルトと自家製パンがついています。(パン焼き機ですが…(^^))さて、最近は今流行りの「えのき氷」と「塩麹」(しおこうじ)を使って『からだにイイ!』そして『美味しい!』『変わってるウ〜!』をモットーに楽しみながら、メニューを考えて試行錯誤しながら、モーニングを作らせていただいております。(久美子)

心にのこった…ご葬儀

Nさんご夫妻は70代のご夫婦だったと思います。ご主人が癌の末期で、自宅療養中でした。余命数カ月と告知され、モルヒネを使うと意識がもうろうとしてくるので、頭がしっかりしているうちに自分の葬儀をすべて決めておきたいということで、家族葬ホール「日光庵」にお二人で相談にいらっしやいました。

- ・宗教者はいらない。
- ・親族だけで送ってほしいなど

自分で決めたことをノートにきちんと書きとめていらっしやいました。ご主人は、自分にもしもの事があつた時、奥さまがパニックになっているいろいろなことがきちんとできないことを心配して、奥さまのために細かい事まで取り決めていらっしやいました。死と向き合ったお二人は、静かで、穏やかで、私はとても感動して泣きながら葬儀のお話をしました。

最後は、病院で亡くなれましたが、限られた時間…奥さまと充実した時を過ごされたことでしょうか。ご葬儀はお身内だけで、特に「式」としての進行もなく、ご出棺まで故人様とゆっくり過ごされました。

奥さまが、どうしてもお寺様にお経を頂かないのは

寂しい！とおっしゃったので、火葬場でお寺様をお願いして、短いお勤めを頂きました。

奥さまは、とても満足された様子でした。事前にご用意された、おしゃれなキャンディ入れのような「お骨壺」とそれを包むかわいい布…ご主人は、しばらくこの骨壺の中にいらっしやいました。お墓には入らないとおっしゃっていたお骨は、ある夏ご自宅で奥さまと私と二人で、すり鉢とすりこぎで、お骨だと分からないように粉にしました。

一部は故郷の山に、そして一部はご自宅の庭の人に踏まれない所に埋めました。ご主人は、「ご自宅でいつも奥さまを見守ってみえる…」お二人の愛に感動しておりました。すべてを終えて、私はとても清々しい気持ちで帰って来ました。

お骨をパウダー状にしてくれる業者もありますが、私は「お手伝い致しますので、奥さまの手で粉にされませんか？」と提案したのです。「このすり鉢はどうしたらいいですか？」と奥さま、「お使い頂いても、かまいませんよ！」と私。

きっと、お使いになられていることでしょう。使われる度にご主人を思い出されていることと思います。貴重な体験を、ありがとうございました。終わり良ければ、すべて良し…… (久美子)

材料

- ・エノキ茸…300g (根元を切り落とし3等分に切る)
- ・水…400ml

作り方

1. エノキ茸と水をミキサーに入れて30秒ほど粉碎する
2. 鍋に1.を入れて強火で1分～2分加熱
3. 弱火にし30分ほど焦げないように加熱する
4. 粗熱をとり、製氷皿に流し込み冷凍庫で保存



えのき氷の効果 / ダイエット効果ナンバーワンのキノコで、非常にお通じを良くしてくれる。脂肪分を排出する成分が含まれる。塩麹の効果 / 発酵菌による整腸作用によって便通が良くなる。旨み成分が含まれているので、塩の代わりに使えば塩分の摂取量が抑えられる。



【タクシー】JR岐阜駅・名鉄岐阜駅より、距離2km、所要時間約5分です。
【バス】JR岐阜駅西7番のりば(G岐阜ルート)乗車、「本社」バス停下車後徒歩1分です。