

あいクラブ通信 Vol.17 Spring

『明日この世を去るとしても、今日の花に水をあげなさい』

樋野興夫 Hino Okio: 著

1954年、島根県生まれ。(社)がん哲学外来理事長、医学博士。順天堂大学医学部医学部、病理・腫瘍学教授。

幻冬舎 定価：本体1100円+税



メスも使わず、3000人以上のがん患者と家族に生きる希望を与えた「がん哲学外来」創始者の心揺さぶる言葉の処方箋です。

がんになると、多くの人が自らの「死」を意識し始めます。そしてその内の約3割方がうつな症状を呈するそうです。人は目的を失うと弱くなり、生きる意味を失うともろくなってしまいます。「命よりも大切なものはない」と考えてしまうと、死は「命の敵」になってしまいます。命より大切なものを見つけるために、人生最後の瞬間まで…「今日の花に水をあげなさい」大切なメッセージが込められています。この本は、大切なあなたへの贈り物です。

老後は「一人暮らし」が幸せ!

一人暮らしはケンカ相手もいないので、寂しいか?

「一人暮らしの高齢者は家族と同居している高齢者よりも生活の満足度が高く、悩みが少ない。」大阪府の医師が実施した調査からそんな結果が明らかになりました。高齢で体が不自由になると家族の介護が頼りと思われがちですが、体調があまりよくない人でも独居の方が満足度が高いようです。平成27年度までに60歳以上の約1,000人に生活への満足度などを調査した結果、独居(一人暮らし)の生活満足度の平均73.5点。同居の68.3点を約5点も上回り、悩みは少なかった。子供の有無や男女による差はなかったようです。

家族と同居する人の満足度が低い理由について、家族とうまくいかなかったり、コミュニケーションが取れなかったりすれば、生活の満足度は急激に下がる。一方独居なら、自分のペースで動いて家族に配慮する必要もありません。

ただし、満足が高い一人暮らしの条件としては、次の三つが必要です。

- ① 自由で勝手気ままに暮らせること。
- ② 信頼できる同世代の友人や親類が2~3人いて、たまには話ができること。
- ③ 住み慣れた土地に住んでいること。

昨今、この三つの条件を満たすことは、なかなか難しいことかもしれません。家族と同居しても、満足度を上げるためには「疑似一人暮らし」がお勧めのようです。夫婦二人暮らしなら、夫が自分の食事は自分で準備するなど自立。子供と住む場合も、なるべく顔を合わさないことでトラブルが回避できます。

人間関係は、幸福のもとにもなりますが、ストレスのもとにもなります。その結果、「一人暮らし」であっても、「孤独」ではないという考察にも、注目したいと思います。なかなか考えさせられます。

平成28年4月1日
株式会社 市川葬典
代表取締役会長 市川 雅清



写真：巻雲(高層雲) 場所：仙丈ヶ岳 10月(南アルプス) 撮影：市川雅清
DATEカメラ：オリンパスTG-4 (F2.0) 撮影モード：A(絞り優先) 絞り：F2.0 ホワ
イトバランス：AUTO ISO感度：AUTO 補正：-0.7 シャッタースピード：1/800

- P-2 自分の人生を自分らしく、美しく完成させるための…終活「生前準備」講座
人生を変えるヒント (4) ゆうパックで格安・手軽に「送骨」
- P-3 心にのこった…ご葬儀 ⑦ 社長コラム
- P-4 おすすめ BOOK
『明日この世を去るとしても、今日の花に水をあげなさい』
スタッフ・つぶやき

日光庵
〒502-0933
岐阜市日光町9丁目21番地
(固定電話なし)
*駐車場/式場西隣19台有

本荘月光庵
〒500-8323
岐阜市鹿島町3丁目1番地
☎058-252-0042

駐車場案内図

- 岐阜東西通り(鹿島町通り)
- 第1駐車場
- とんかつ 寛太さん
- 月光庵
- 本荘公園 第2駐車場(14台) 1~14番

【タクシー】JR岐阜駅・名鉄岐阜駅より、距離2km、所要時間約5分です。
【バス】JR岐阜駅前7番のりば(G鏡島ルート)乗車、「本荘」バス停下車東へ徒歩1分です。

編集事務局
岐阜県岐阜市本町3丁目18番地
0120-00-4243
<http://www.ichikawa-souten.jp>
☆【岐阜市家族葬】で検索!

次号は2016年7月1日発行です お楽しみに!

スタッフ・つぶやき

◆ 先日3歳と5歳の子供達のお遊戯会がありました。半年前までは、送迎時に泣いていた3歳の息子が大勢の前で、大きな口を開けて歌う姿や頑張って踊っている姿は、本当に愛おしいものでした。我が子ですから感動するのは当然ですが、子供達の立っているステージの脇で折るように応援し、見えない手で背中を押してあげているような先生方の懸命な姿に感激し自然と涙がこぼれて心が洗われるようでした。ご葬儀と同じで人の心を動かすのはやはり「人を想う気持ち」そのものなのだと思います。 井山奈津子

◆ 4月はあちらこちらで新入社員の方を見かけます。新入社員の方はどなたも初々しく、希望に満ちた姿をみせてくれます。初めは戸惑い悩むこともあると思います。今、ベテランになっている方も初めは同じ気持ちでスタートをきってみえます。悩んで考えて実行して失敗しての繰り返しで、できた時の喜びが人を成長させると思います。我、市川葬典にも徐々に新しい方が入られました。皆、優しい先輩ばかりです。わからないことは何でも聞いてください。 笠原せつ子

◆ 庭に水仙の花が咲くと毎年必ず自分の部屋に飾り、香りを楽しんでいます。その水仙の花言葉を調べてみると「うめぼれ」「自己愛」とあり、ちょっと期待外れでした。ですが、海外で水仙は「希望の象徴」とされているらしく、がん患者をサポートする団体で「希望」のシンボルとして扱われているそうです。決して悪いイメージだけじゃない水仙、よくよく調べてみると自分の誕生花でした。 小川広子

「やわらぎの家族葬」貸切型セレモニーハウス
FUNEAM
有限会社 ファーイースト

心にのこるご葬儀を……
株式会社 市川葬典
〒500-8034 岐阜市本町3丁目18番地
TEL 058-262-0042 FAX 058-265-3644

自分の人生を自分らしく、美しく完成させるための…終活「生前準備」講座 市川雅清

教養講座 第3章

人生を変えるヒント

(4) ゆうパックで格安・手軽に「送骨」

遺骨を日本郵便の「ゆうパック」で霊園や寺に郵送「送骨」が、広がりをを見せています。インターネットの申し込みで遺骨を霊園に持参しなくても納骨できることを理由に、需要が伸びています。「重いのが軽視だ！」との批判も呼びそうですが、葬送をめぐる価値観は変わりつつあります。

送骨の申し込みをすると、専用の梱包キットが送られてきて、骨つぼや法律で定められた埋葬許可書などを同封する。料金は2万円から9万円を支払えば、霊園内の合祀（ごうし）墓が個人墓で永代供養ができる。

こうした“手軽さ”が求められ、送骨は各地で増えているそうです。送骨が広がっているのはなぜか？利用者が理由に挙げるのは「墓を建てる余裕がない。」という経済的事情や、「墓守する親戚がない。」「孤独死で遺骨の引き取り手がいない。」などと少子高齢化時代を反映した事情だといいます。ただ、遺骨を郵送する行為に違和感を覚える人も少なくありません。

宅配便大手の佐川急便とヤマト運輸では「紛失した場合に対応できない。」（ヤマト運輸）という理由で、遺骨の引き受けを拒否しています。一方、ゆうパックの日本郵便は「運送に適した状態であれば拒絶しない。」としています。

法的な問題はないのでしょうか。第一東京弁護士会は「法律上、遺骨を送ることを禁止する法律はない。遺骨を放置したり捨てたりすることを禁じた刑法の死体遺棄罪にも該当しない。」としています。葬送文化に詳しい立教大学社会デザイン研究所

の星野 哲（さとし）研究員は、日本人や日本社会から「永続的に続いて来た命の連鎖や家・先祖という感覚が急速に失われてきた。」と指摘した上で、「目に見えない世界が対象の葬儀や先祖供養に『どのようなリターンやメリットがあるのか』と考え、経済的な合理性に判断基準を置くようになった。」と説明しています。

一方、世界の墓文化を研究する聖徳大学の長江曜子教授（葬送文化研究）は「やむを得ない事情を抱えた人が“新しい葬送”を利用するのだろう」としながらも、送骨には「違和感がないわけではない。」と話されています。重いカジュアル化ともいえる現象に、葬送は人間にしかない文化。死から学ぶ姿勢や生を受けたことへの感謝も希薄になっていくのではないのでしょうか？

次回、第18号の予告
第3章 教養講座
(5) 人類は「死後の世界」をどのように考えてきたのか。壮大なテーマについて、検証していきます。
お楽しみに…



●自己紹介（いちかわまさきよ）
1955年生・B型・おうし座
一級葬祭ディレクター
技能審査協会審査官
ライフ終活アドバイザー
趣味/写真・登山・心学研究
座右の銘/単純、明快、矛盾なし
大切にしているもの-/見えないもの、見えないところを大切に

心にのこった…ご葬儀 ⑬

「心にひっかかっている…ご葬儀依頼」

奥様と2人暮らしをしていたM様は奥様が亡くなられた後、ご自身のご葬儀を考えるようになりました。

M様は85歳のご高齢ではありますが、とてもしっかりしていらして何もかもご自分でされています。娘さんが2人いらっしゃるようですが、いろいろな事情があり奥様が亡くなった時も葬儀にはいらっしゃいませでしたし、M様が亡くなられても葬儀に来ることはないことは確かだそうです。そのため、M様が亡くなられた時には、すべて私共で葬儀一切をしてほしいというご依頼をいただきました。

菩提寺様にも事情を説明し、今M様がお元気でしっかりしているうちにご葬儀のお礼もお寺に納めさせていただくことになりました。枕経、通夜、葬儀、初七日までをお願いして、後は奥様やお母様のお骨と一緒に合葬墓のあるお寺に納骨することまで決まりました。M様は奥様のご葬儀と同様にされたいという事で、私共には葬儀料一式の費用、お寺様に寺院お礼の全額をお渡しになりました。

そして、いざという時私共が、ご依頼された通りのことがスムーズに遂行できるよう

に司法書士をお願いして、公正証書を作成していただきました。岐阜公証人合同役場にM様、司法書士、私の3人で手続きに行っていました。

これでM様がもし亡くなられても、私ども葬儀社の手できちんと葬儀から納骨まで執行されることが約束されました。

しかし、これだけで問題は終わらないのです。M様の財産（土地、建物、預金、現金）はどうなってしまうのでしょうか？

土地や建物などの名義がM様に変わっていないものもあり、まず名義変更をすること、次に音信不通になっている2人の娘さんに現状を知っていただくこと、本人ができれば、第三者でもとにかく連絡をとっていただくことをお勧めしています。

土地家屋の名義変更には面倒な手続きや税金のことなどもありますので、大変な時間と労力がいらす。なかなか、このことに手をつけようとなさらないM様。もしM様が亡くなられたら…と思うと途方もなく不安で、悲しくなります。

生きている間、かかわりをもっていなかった親子でも、親が亡くなると子供は「知りません。」という訳にはいきません。親として「とても面倒な手続きを娘さんたちに残していいのですか…？」と、お違いする度にお話しているのですが、なかなか事がうまく進んでいきません。

少しずつでも整理していけるように、これからも働きかけていこうと思います。

市川久美子



Column

今月は、花祭りについてお話をさせていただきます。花祭りとはいは、灌仏会（かんぶつえ）と言われる毎年4月8日、お釈迦様の御降誕を祝って行われるお祭りです。お釈迦様は、およそ2500年前の4月8日にインドで生まれました。名前はガウタマ・シッダールタと言います。インドのシャキヤ族の王子だったことから「シャキヤ族の聖者」という意味で「シャキヤムニ」と呼ばれた事が「釈迦」の語源とされています。また、お釈迦様の母親が「マリア」、父親が、三人奇れば文殊の知恵！の「文殊菩薩」とされています。ではなぜ花祭りには白い象が出てくるのでしょうか？お釈迦様の母親であるマリアは、お釈迦様が生まれる前に夢を見たそうです。その夢の中で6本の牙を持つ象がマリアの体内に入ってきて、目覚めた時お腹の中には赤ちゃんを授かっており、それがお釈迦様であったそうです。ちなみに、イエスキリストの母親であるマリアも赤ちゃんを授かり、それがイエスキリストと言われています。ではなぜ花祭りには甘茶が振舞われるのでしょうか。お釈迦様が生まれた時、九頭の龍が天から甘露（甘い水）を吐いて、その水をお釈迦様の産湯に使ったと言われ、これにならってお釈迦様に甘い水（本当は五香水）をかけてお祝いするようになったと言われています。このあたりの諸説から、花祭りはその年に生まれた赤ちゃんをお祝いする行事になっていったようです。いずれにしても私は、甘い水のお風呂は遠慮いたしますが、ただお釈迦様のように「天上天下唯我独尊」と思えるくらいの自信をもって、社長業を進めていければ！と思います。

株式会社市川葬祭取締役社長 坂上二己



●社長自己紹介（さかがみかずみ）
1965年生・A型・てんびん座
一級葬祭ディレクター 貨物事業運行管理者



趣味/寺仏巡り。松山千春さんの歌を聴きながらのドライブすること。座右の銘/男は男らしく、女は女らしく、人間は人間らしく。大切にしている物/時間・規律・秩序