

あいクラブ通信 Vol.15 Autumn

おすすめBOOK

『置かれた場所で 咲きなさい』

渡辺和子：著 ノートルダム清心学園理事長
幻冬舎 定価：本体 952 円＋税

現実が変わらないなら、悩みに対する心の持ちようを変えてみましょう。いい出会いにするためには、自分が苦勞をして出会いを育てなければなりません。心にぽっかり開いた穴から、これまで見えなかったものが見えてきます。老いは人間をより个性的にするチャンスです。読めば、元気が出て癒されます。



身近な絆から

最近も鬼怒川河川流域や阿蘇山で甚大な災害が発生いたしました。そうすると私たちは、いつも縁者でなくても被災された方にすぐに義援金活動なる物が始まります。助け合いの気持ちはいい事なのですが、昨今はすぐ近所で幼児虐待などが行われているも気づかない事も多いようです。この職業に携わっているとよく「絆」と言う言葉を聞きますが、まずは手を伸ばせば届く人達とから「絆」を結びたいものです。 取締役社長 坂上一己

スタッフ・つぶやき

◆この度、9月1日より市川葬典で働かせて頂く事になりました。冠婚葬祭の専門学校卒業後、名古屋の会社でセレモニースタッフとして勤務しておりましたが、結婚を機に退職し、10年間は専業主婦をしておりました。10年ぶりにご葬儀のお仕事に携わらせて頂き、大変な中でもとても新鮮で充実した毎日です。ご当様に、「あなたに任せて良かった」と思って頂けるような担当者になる事が今の1番の目標です。皆様、どうぞ宜しくお願い致します。 井山奈津子
◆今年の夏、ある芸人さんの公演を観に行き、それがとても面白く楽しかったことから、もっといろいろなお笑いやお芝居を観たいと思うようになりました。人気がある人のチケットの入手は難しいように感じていましたが、公演期間が長かったり、1日に2回公演あったりして意外と取ることができるとわかり、日頃の疲れを吹き飛ばしてくれる良い楽しみを発見した今日この頃です。 小川広子

◆朝晩涼しくなり、ウォーキングに最適な季節になりました。健康のためと思って始めたウォーキングも、いつの間にか20年を超えました。最初は三日坊主で終わらないようにとにかく、雨の日も雪の日も休まないように出掛けていました。いつの日か歩くのが楽しくなってきた、苦もなくウォーキングができるようになりました。背筋をのびして早足で歩くと気持ちで軽くなってきます。「継続は力なり」といいますがこれからも続けていきたいと思えます。 笠原せつ子



【タクシー】JR岐阜駅・名鉄岐阜駅より、距離2km、所要時間約5分です。
【バス】JR岐阜駅前7番のりば（G線島ルート）乗車、『本庄』バス停下車東へ徒歩1分です。

「やわらぎの家族葬」貸切型セレモニーハウス
FUNEAM
I CHIKAWA
有限会社 ファーイースト

心のにこるご葬儀を……
株式会社市川葬典
〒500-8034 岐阜市本町3丁目18番地
TEL 058-262-0042 FAX 058-265-3644

編集事務局
岐阜県岐阜市本町3丁目18番地
0120-00-4243
<http://www.ichikawa-souten.jp>
☆【岐阜市 家族葬】で検索！



目次

P-1	ごあいさつ	P-3	心のにこった…ご葬儀 ⑯
P-2	自分の人生を自分らしく 終活生前準備講座 第3章 (3)「家族葬」メリットとデメリット	P-4	おすすめBOOK 『置かれた場所で 咲きなさい』 社長コラム スタッフ・つぶやき

写真：巻雲（高層雲）場所：仙丈ヶ岳 10月（南アルプス）撮影：市川雅清
DATEカメラ：オリンパスTG-4 (P2.0) 撮影モード：A (絞り優先 絞り：F2.0 ホワイトバランス：AUTO ISO感度：AUTO 補正：-0.7 シャッタースピード：1/800

アニミズム「山岳信仰」

人が山に登るのを「仙」という文字で表しました。「にんべん」に「山」を組み合わせた文字です。仙は「不思議なこと」「珍しいこと」「尊いこと」などの意味になります。「仙人」は超能力や神通力を持つ人。「仙薬」といえば、病気がたちどころに治る不思議な、貴重な薬のこと。ちなみに、人が谷に下りることを「俗」を書きます。「仙」に対する反対語が俗をいうわけです。
日本には古くから「山岳信仰」というものがありました。人間の最も根源的な信仰形態であるアニミズム（自然崇拝）に最も近いものです。アニミズムは、一言でいうと「万物に魂がある」という信仰です。動物や植物はもちろんです、無機物、たとえば岩や山や太陽や月にも精霊が存在し、それを敬おうというものです。縄文人もそう、琉球人やアイヌ人もそうです。
日本の「山岳信仰」は、険しい山に登れば登るほど、つまり山が険しいほど、そして登山回数が多いほど、神通力が得られるというものです。神通力は病気を治し、雨を降らす（雨乞い）など、世のため人のためになることが多いものです。庶民に尊敬され、報酬を得ることで生活もできました。だから、「仙」とは「行」や「訓練」のため繰り返し山に登ることをいうのです。
「山岳信仰」は生まれや身分、家系、年齢などには全く関係がなく、ただ登山回数を重ねれば能力が高まる、格が上がるという点で、非常に民主的な信仰形態と言えるでしょう。どんな人でも、誰でもいい。ただ「繰り返す」こと。ここに、人間の潜在能力をひも解く大きなカギが隠されているように思います。

自分の人生を自分らしく、美しく完成させるための…終活「生前準備」講座 市川雅清

教養講座 第3章

人生を変えるヒント

(3)「家族葬」メリットとデメリット、その1

家族を中心とした小規模なお葬式を意味する「家族葬」という言葉は、すっかり市民権を得た感があります。一般のお葬式と大きく異なるのは、参列者についての考え方です。

友人知人には全く声をかけないで、家族・親族だけで行うか、故人とごく親しかった人だけに来ていただく、という二つの形式になります。そのため、お葬式の規模は小さくなる傾向が多いようです。

式の流れについては、基本的に一般のお葬式とは、大きく変わりありません。仏式の場合ですと、お通夜とお葬式があって、それぞれ、僧侶がお経を読んで、遺族や参列者が焼香をして、お別れ、火葬という流れになります。最近では、僧侶を呼ばない、無宗教式の家族葬も行われるようになってきました。家族葬の選択に欠かせない要因は、それが『誰のために葬式を行うか?』です。確かに家族葬は従来のお葬式に比べて、手間もかからず安価かもしれません。しかし、それが本当に故人の願いかどうかは、亡くなった後では聞きようがありません。それを踏まえた上で考えないと、どこかでつまずき後悔することになります。

もし、自分のお葬式を「家族葬」で行ってほしい場合は、葬儀社に事前相談をして生前予約を入れておいたり、エンディングノートや遺言状に葬儀について一筆書いておいた方がいいでしょう。これは、家族葬に反対する家族や親戚に対しても有効です。

さらに家族葬を行う場合、どのようなお葬式を行いたいのかを葬儀社に具体的に伝えることから始まります。家族葬をすすめる葬儀社も増えてきましたが、やはり商売の内ですので大規模にやってほしいのが心情というものが、双方が納得いくお葬式を実現させるためには、できるだけ具体的なプランを生前から練っておきましょう。

大規模であろうと小規模であろうと、お葬式は大切な仏縁の儀式であると共に、親族や参列者が故人の生前の遺徳を偲び、哀悼の意を表すための儀式には違いありません。経済面からの選択として、小さいお葬式を選ぶことを否定する気持ちは勿論ありませんが、後悔のないお葬式を進めて行くことが大切です。

葬儀の規模が小さくなってくると、参列者の人数も減って行き、儀式を務める僧侶の人数も少なくなって行きます。葬儀社の収入や僧侶のお布施の金額もとうぜん減少の傾向にあります。家族葬の急速な広がりによる苦言を呈する僧侶も少なくありません。

しかしながら、僧侶の世界も実は「寺院家族葬」みたいに弟子や近隣の寺院で済ませる傾向が表れ始めたのです。

家族葬の賛否を問う必要も無くなって来たのでは…



次回の予告 Vol.16 の予告

教養講座

(3)「家族葬」メリットとデメリット、その2について考えてみましょう。お楽しみに…



●自己紹介 (いちかわまさきよ)
1955年生・B型・おうし座
一級葬祭ディレクター
技能審査協会審査官
ライフ終活アドバイザー
趣味/写真・登山・心学研究
座右の銘/単純、明快、矛盾なし
大切にしているもの-/見えないもの、見えないところを大切に

心にのこった…ご葬儀 ⑮

「正彦の個展」

「もう俺、あかんでいくでな!」と語る父。「どうしたあ!? どうしたあ!?」と、言葉をかけるが夢の中に消えてしまう自分の声で目が覚める。

それから一週間後、父は穏やかな顔立ちで静かに息を引き取りました。定年退職後、以前から夢であった川柳と水墨画に挑戦するため、コミュニティーセンターの教室に通い始めた父。私が実家に顔を出すと句をひねっていたり水墨画を描いている姿を何度も目にしました。水墨画展に出品した『奥入瀬』という作品を分けて欲しいという画廊さんからの話もありましたが、自分の宝として持っていたという事でお断りしたと聞きました。

川柳は、何句も特選・入選をいただきました。その中で私が特に印象に残っている句は現岐阜新聞の新春岐阜文芸の川柳の部で特選を頂いた『風の糸 張って大地の 声を聞く』です。お年賀に実家に訪れた際に父に「新聞見たよ! 川柳の特選に入ってたね」と言う。「見たか!?」と、その表情はまるで子どものように無邪気で今でも私の脳裏にはっきりと焼きついています。

葬儀は少し無理をすれば明るく日に執り行う事が出来ましたが、友引と重なった事と、家に帰りがたっていた父をゆっくりさせてあげたいという思いから、自宅で二晩家族だけの時間を過ごしました。時間にゆとりができたので、父の川柳と水墨画をなんとか多くの人に見てもらえないかと家族と一緒に市川葬典担当者やスタッフの方に相談したところ、自分たちが行う葬儀のように夜遅くまで真剣に考えて頂き立派な『正彦の個展』という形で披露することが出来ました。通夜や葬儀に参列された方の中には、本荘月光庵のギャラ



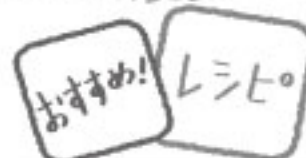
リーだと思っていた方もおりましたが、父の作品だと知ると多くの方々が「えっ凄い! いつからやっつたの!? 知らなかった! すばらしいねえ」と驚かされていたので、きっと父も喜んでいただけたことでしょう。決して自分の作品を自慢することなく、静かに喜びを心でかみしめ温める控えめな性格の父でした。

葬儀を終えて、あらためて作品が飾ってあるギャラリー(ロビー)を見回すと、どこかの個展会場にも見え、作品の一点一点が、一つにまとまったその雰囲気心が落ち着き、父も喜びと恥ずかしさの両局面を感じていたのではないかと思います。本当に心に残る通夜と葬儀を行うことが出来ました。偉大な作品に恥じないように家族みんなが悲しみに耐え、父に恥ずかしくない日々の生活を送ることが感謝の気持ちだと思います。

高見

お父様は川柳がご趣味で、新聞に投稿し入選されたこと、水墨画がお好きで大作を描いていらしたことを伺いました。「せっかくの作品なので、親戚の人にも見ていただきたい…」そんな、ご家族の想いを形に致しました。ありがとうございました。久美子

暮らしに アイデア



かぼちゃを混ぜ込んだ白玉スイーツで秋のお月見(十三夜)はいかが? 「かぼちゃ白玉」

材料 (4人分)

- ・白玉粉…100g
- ・かぼちゃ…100g (正味量)
- ・水…適量 (少しずつ入れる)
- ・黒みつ (お好み) … 小さじ2~適量

作り方

- ① かぼちゃは種とワタを取り除いて厚く皮をむいたら、一口大に切り、耐熱容器にのせ、ラップをして電子レンジ(600W)で2~3分加熱する。やわらかになったら、熱いうちにつぶす。(裏ごしをすることもきれいに仕上がります)
- ② ボウルに白玉粉を入れ、①のかぼちゃを加えて粉とよく混ぜるようにこねる。水を少しずつ加えながら、耳たぶくらいの柔らかさになるまでよくこね、2cm大の大きさに丸めておく。
- ③ 鍋にお湯を沸騰させて②を入れる。浮き上がってきたら、さらに1分ほど茹で、お玉ですくって冷水にとる。



*鍋底に沈んだ団子は、火が通ると浮いてきます。茹で上がった白玉は、冷水にとることで引き締まり、美味しくなります。