

あいクラブ通信 Vol.14 Summer

おすすめBOOK 日本人に「宗教」は要らない
 禅僧。曹洞宗「安泰寺」堂頭（住職）。
 ネルケ無方
 ベスト新書 定価：本体 819 円＋税

日本人に「宗教」は要らない
 ネルケ無方
 眠るな！好奇心！
 スーパーセレクション
 ベスト新書 大好評！

ドイツ人禅僧が教える“日本人の宗教観”の凄さ！
 キリスト教には、明確なドグマ（教義）があり、他宗教を否定する。ところが、日本には宗教間の対立がほとんどない。日本人は無意識のうちに「禅」の教えを実践している。西洋人が日本人に見習うべき点は…
 元キリスト教徒（プロテスタント）の著者が、日本と欧米社会を比較しながら、「日本人の宗教観」について考察しています。

日光庵
 〒502-0933 岐阜市日光町9丁目21番地
 ＊駐車場／武蔵西隣 19台有

本荘月光庵
 〒500-8323 岐阜市西島町3丁目1番地
 ☎058-252-0042

駐車場案内図
 岐阜東西通り(西島町通り)
 第1駐車場 P
 月光庵
 本荘公園 第2駐車場(14台) 1~14番

【タクシー】JR岐阜駅・名鉄岐阜駅より、距離 2km、所要時間約 5 分です。
 【バス】JR岐阜駅前 7 番のりば（G 岐阜ルート）乗車、
 『本荘』バス停下車東へ徒歩 1 分です。

「やわらぎの家族葬」貸切型セレモニーハウス

有限会社 ファーイースト

心にのこるご葬儀を……

株式会社 市川葬典
 〒500-8034 岐阜市本町3丁目18番地
 TEL 058-262-0042 FAX 058-265-3644

次号は 2015 年 10 月 1 日発行です。お楽しみに！

スタッフ・つぶやき

◆ 最近、経営理念を考えることになり、いろいろな会社の経営理念を調べていたら、ある会社の経営理念にとっても感動しました。
 ①「その手があったか」と言われるアイデアがある。
 ②「そこまでやるか」と言われる技術がある。
 ③「そんなことまで」と言われる企業精神がある。
 お客様に満足していただけるよう誠意に対応するのは当たり前ですが、感動していただくには、この三つができたときではないかと思えます。よい話を聞いてもしばらくすると忘れることがありますが、この三つの言葉は今も私の心の中に残っています。 笠原せつ子

◆ 6月にマイホームを購入しました。分譲区画の1棟ですが駐車場も庭もあり希望に近いのでかなり気に入っています。借家住まいとは違い町内会に所属し地域の活動に参加していきなりました。ご近所の方々に挨拶をした際の雰囲気もとてもよく、心地良い生活を送っています。これでようやく岐阜市民になれた気がします。年賀状で驚かせてやろうと密かに企んでおりますので岐阜県に住んでいる友人にはまだ内緒なのです。 岩淵智康

◆ 「感謝と幸せ」…家に帰ると、8歳の娘が、「とうちゃん！お帰りっ！」と背中によじ登ってきます。うれしい反面、「しんどいなあ〜」なんて思ってしまう。ですが、こんな日常が私のささやかな幸せです。ある方が話していました…「今日と言う日は、亡くなった方にとっては生きてくても叶えられなかった尊い一日です。」と。20代だった私には、まだまだ意味のわからない言葉でした。今は、少しずつですが、心に届いております。生かされている事に感謝、働ける環境に感謝、…その都度、自然に心で感じられる様に成れたことに感謝。そんな毎日です。中嶋嘉睦

◆ 今年の夏は、特に関東から東海を中心に広い範囲で厳しい暑さが予想され、熱中症対策など、暑さへの万全の備えが必要となりそうです。本荘公園などお散歩されていて、ちょっと気分が悪いな…と思われたら、どうぞ「本荘月光庵」へお越しください。（スタッフ不在の場合はお許しください。）たいしたおもてなしはできませんが、無理をせず一息ついてお帰りになったらいかがですか？どうぞ皆様、この夏ご自愛くださいませ。
 「茶房月光庵」林千代子

編集事務局

 岐阜県岐阜市本町3丁目18番地
 0120-00-4243
<http://www.ichikawa-souten.jp>
 ☆【岐阜市家族葬】で検索！

さらなる「発展・向上・進化」に向けて！！

この度、市川雅清の後任として取締役社長に就任をいたしました。わが社は創業より九十年、地域の皆様に支えていただきながら今日を迎えています。私自身としても、節目の五十歳を迎えようとしており、今回の就任を人生の棚卸しと考え、先々代の「ご奉仕の心」、先代の「真心をもって送る心」を継承し、社員一丸となって会社を発展・向上・進化させていく所存でございます。どんなに時代は変わろうと、人が人を送る心が変わりはありません。我々は大切な方とご家族様との架け橋となり、穏やかで温かいやすらぎの時間を過ごして頂ける空間とサービスを提供してまいります。つきましては、微力ながら私共一同社業の一層の発展に精進いたす所存でございますので、なにとぞ倍旧のご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

平成 27 年 7 月 1 日 取締役社長 CBO / 最高業務責任者 坂上一己

このたび、社長を退任し代表取締役会長に就任いたしました。社長在任中は、種々多大なご厚情をいただき誠にありがたく厚くお礼申し上げます。今後ともに一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。
 代表取締役会長 市川雅清



目次

- P-1 ごあいさつ
- P-2 今を大切に生きるための終活生前準備講座 第3章
 (2)「お葬式」だけではない簡略化の流れ
- P-3 心にのこった…ご葬儀 ⑩
- P-4 おすすめ BOOK

写真：蓮（ハス）泥水の中から生じ、美しい花を咲かせる。花言葉／清らかな心・神聖 撮影：市川雅清
 DATE カメラ：オリンパス OMD E-M1 レンズ：M.ZUIKO DIGITAL 40-150mm F2.8 PRO 絞り：F4.5 ホワイトバランス：曇り シャッタースピード：1/160 ISO感度：100 補正：0

自分の人生を自分らしく、美しく完成させるための…終活「生前準備」講座 市川雅清

教養講座 第3章

今を大切に生きるために…

(2)「お葬式」だけではない簡略化の流れ

日本全国で、毎年110万人以上の方が亡くなり、100万件前後の葬式が行われています。これまでの日本の社会は、社会的な背景もあり葬式をしない方向には進んできませんでした。

以前の村落共同体では、社会的に逸脱した行為に対する制裁として「村八分」が行われました。制裁から除外されるのが火事と葬式の二分です。火事はともかく、それだけ葬式というものが村の生活の中で重視されてきたからでしょう。



しかし、今やそこに大きな変化がおりつつあります。近年、葬式の簡略化が大幅に進んでいます。それは、葬式だけにいえることではなく、冠婚葬祭のもう一つの代表である結婚式にもあてはまるのです。以前の結婚式では、媒酌人が必ず存在しました。媒酌人は、本人を含め、それぞれの家族同士が納得するように結婚の仲立ちする重要な役割をはたしてきました。

戦後になって、都市化や民主化が進み、本人同士の意志が優先される恋愛結婚が増えるにつれて媒酌人の役割も形式的になっていき、1990年代に入ると媒酌人を立てない結婚式が増えてきました。その後、

媒酌人を立てない結婚式の形態が急速に広がり、今ではそれが当たり前になりました。その間、10年ほどしか経っておらず、結婚式をめぐる習俗は短期間に変わってしまいました。

結婚式の変化と最近の葬式の変化は、深いところで連動していて、背景には「家」の重要性が失われてきたという事態が関わっているようです。

家はひとつの組織であり、結婚を進めるには組織同士の利害を調整する必要がありました。家と家をつなぐ媒酌人の消滅は、結婚の意味が変化してきたことを象徴しています。

家の儀式であれば、家の存在をアピールして、さまざまな形でその家への支援を求める機会ともなりますが、その性格が失われれば、結婚式や葬式を盛大にする必要もありませんし、他人に比べてその額が少ないと、世間体を気にする必要もなくなってきます。

すでに述べたように、葬式が簡略化され、近親者中心に変化したのは、故人の高齢化によって故人を知る参列者が減少したことがきっかけとなり、それに加えて、冠婚葬祭が家の儀式から個人の儀式へと変化してきたことが最も大きく影響しているのです。

家族葬の賛否や散骨など「お葬式」をめぐる習俗の変化が、さまざまな形で注目されるようになっていきます。

次回の予告 Vol.15 (秋10月号)の予告
第3章 教養講座
(3)「家族葬」のメリットとデメリットについて考えてみましょう。
お楽しみに…



●自己紹介 (いちかわまさきよ)
1955年生・B型・おうし座
一般葬祭ディレクター
技能審査協会審査官
ライフ終活アドバイザー
趣味/写真・登山・心学研究
座右の銘/単純、明快、矛盾なし
大切にしているもの-/見えないもの、見えないところを大切に

心にのこった…ご葬儀 ⑭

「お母様の気持ち」を大切に。



Mさんには、一年前からご自身の葬儀を頼まれていました。身体のおちこちに癌ができていて、その癌と戦いながら、癌とも上手に付き合ってみえました。

Mさんには、ご主人と三人のご子息がいらして、息子さん達はそれぞれに家庭を持ち、小さいお子さんが二人ずついらっしやいました。Mさんは、お孫さんが小学校に上がるまでは「何とか、頑張りたい」と笑顔で話されていました。

最後にお逢いしたのは、亡くなられる一ヶ月くらい前でした。ご自宅に何うと、笑顔で迎えて下さいました。呼吸が苦しいので、あまり話ができないういながらも、酸素の管をつけて色々とお話して下さいました。

①自分には今年の冬はないので、冬物は全て処分している事。

②葬儀は家族だけで送ってほしいのでお友達はずで連絡をとっていないとの事。

③自分がなくなった後のご主人がとても心配だけれどご長男さんがみてくれることになったので今は安心して居る事。

④お孫さんも四月から一年生になりホッとしている事。など、淡々と静かに、そして穏やかに一時間ほどお話しして下さいました。

ご自身のご葬儀について、数回お逢いして、お話をさせて頂いただけのお付き合いではありましたが、お互いに昔からの友人のような気持ちで色々とお話する事ができました。Mさんも「何でも話せるわ」とおっしゃって下さいました。

いよいよ、最期の時が迫ってご自身が自宅では辛くなりホスピスに入院されました。ご家族の皆様は、それぞれ別々にMさんの要望をなんとなくは聞いてみえたそう

なのですが、皆で集まって再確認された事がないので、私が頼まれている事も含めて、入院後に最終的な打ち合わせと確認をさせて頂きました。遺影にするお写真は、喪主はご主人かご長男さんか、参列者は、お食事関係は、お供えのお花や果物は、祭壇は、お守様は、ご遺骨の事など…

通夜・葬儀は三人のご子息が本当に「お母様」の気持ちを大切にされ、そこに自分達の想いも乗せて、六人の小さなお孫さん達のお陰で、しみりとした重い雰囲気にならず、とても良かったと感じました。

Mさんは、きっとお写真のように微笑んで見守って下さったのでしょう。

入院後は、家族以外の方とは誰とも逢わずに旅立たれましたが、最期までご自分の意志を買かれたことは本当に素晴らしい事だと思うと同時に、その強い気持ちに感動いたしました。

Mさんに何度かお話を伺っている時、泣いているのは私…ご自身の死を目の前にしている方から私はたくさんの勇気をいただきました。私も彼女のように身の回りをきちんと整理して、強く生きていこうと決意を新たにしました。

お母様の気持ちを大切にされた、三人のご子息…
ありがとうございました。
市川久美子

暮らしにアイデア



にんにくスープにパンをひたして食べる
スペイン風一品。
「スペイン風にんにくスープ」

材料 (2人分)

- ・にんにく…2片
- ・玉ねぎ…1/2個
- ・ベーコン…1枚(長)
- ・オリーブオイル…大さじ1
- ・水…500cc
- ・コンソメ(固形)…1個
- ・卵…2個
- ・塩、こしょう…各少々
- ・パセリ…適量
- ・フランスパン(15cmスライス)…2枚

作り方

- ① にんにくは芯を取り除いてみじん切りにし、玉ねぎは薄切りにする。ベーコンは縦半分に切って、短冊に切る。
- ② 鍋にオリーブオイルとにんにくを入れて弱火で熱し、よい香りがしてきたら、ベーコン、玉ねぎを入れて炒め合わせる。
- ③ 分量の水と砕いたコンソメを加えて煮込み、塩、こしょうで味を調え、卵を割り入れる。
- ④ 卵をお好みの半熟具合に火を通し、器に盛り付けてパセリを散らす。

カリッと焼いたフランスパンを上に乗せる。(パンをスープに浸して食べるとより美味しい。)



*フランスパンは、焼かずに入れても柔らかい食感で美味しいです。